Koken – vrijwilliger in beeld + Recept



“Al jaren verzorgen deze drie dames om de week de lunch voor de gasten van Wijkcentrum De Boerderij.”

Alie, Sylvia en Caroline bedenken iedere keer weer een uitgebreide lunch. De lunch begint altijd met een klein voorafje gevolgd door een heerlijk broodje en een toetje met als afsluiter een lekkere kop koffie met een stukje chocola. Deze editie delen ze graag een van hun veel gebruikte recepten.

Kom je bij ons langs om te kijken naar de nieuwe keuken? Sinds oktober is de verbouwing bij ons afgerond en heeft De Boerderij een prachtige nieuwe keuken, zodat de kookactiviteiten nog beter uitgevoerd kunnen worden. Hier zijn deze top vrijwilligers heel erg blij mee!

Turks brood met heksenkaas

voor 6 personen

Ingrediënten:

1 groot Turks brood
1 krop ijsbergsla
4 tomaten
1 komkommer
6 eieren
1 pak bacon
2 x bakje heksenkaas

Bereiding:

Beleg 1 zijde met 1 blad sla. Daarop 2 plakken bacon. Gevolgd door 3 plakjes komkommer en gesneden tomaat. Het ei als laatste topping. Klap het broodje dicht.

Eet smakelijk!

Toetje Palacinka

voor 4 personen

Ingrediënten:

4 flensjes
Milde kwark
Slagroom
Vanillesuiker
Poedersuiker
Citroen

Bereiding:

Bak 4 flensjes. Doe de volgende ingrediënten in een kom: 200 ml milde kwark, 200 ml slagroom, citroen en 4 zakjes vanillesuiker. Mix deze door elkaar met de mixer tot het lekker lobbig is. Verdeel de vulling over de 4 flensjes vouw deze dicht en strooi er wat poedersuiker over.

Eet smakelijk!

“WE VERDIENEN ONS GELD MET WAT WE KRIJGEN, MAAR WE MAKEN EEN LEVEN MET WAT WE GEVEN.”

Vacatures

Bij Maatvast zijn we continue op zoek naar nieuwe vrijwilligers. De vacatures die we hebben zijn terug te vinden op onze eigen website **www.maatvast.nl/vrijwilligers/vacatures** en **via www.haarlemmermeervoorelkaar.nl**

Zo maar een greep uit ons aanbod aan vacatures. Wil je ons komen helpen? Neem dan contact met ons op. Ook als je zelf leuke ideeën hebt voor een activiteit.

Aanmelden kan via een bezoek aan een van de genoemde websites of stuur een mail aan **vrijwilliger@maatvast.nl.**

VRIJWILLIGERS KRANT

N 06
DEC 2024

VOOR VRIJWILLIGERS EN MEDEWERKERS VAN MAATVAST HAARLEMMERMEER



Vertrek directeur-bestuurder Maarten Askamp en komst nieuwe directeur-bestuurder Robert Zaal.

Sinds oktober is onze nieuwe directeur-bestuurder Robert Zaal werkzaam aan de zijde van huidig directeur-bestuurder Maarten Askamp. Vanaf januari 2025 draagt Maarten de functie officieel over aan Robert. Hij is al bij veel locaties langs geweest om kennis te maken met vrijwilligers en bezoekers.

Maarten: vrijwilligers zijn onmisbaar voor een goed functionerend Maatvast. Dat was me op dag 1 als directeur-bestuurder van deze organisatie duidelijk. Terugblikkend ben ik dan ook trots te kunnen constateren dat we na een start met 100 vrijwilligers zijn uitgegroeid tot de grootste vrijwilligersorganisatie van Haarlemmermeer met 400 vrijwilligers.

Door jouw leveren we samen een belangrijke bijdrage aan het welbevinden van jongere en oudere inwoners van deze gemeente. Maar bezig zijn is ook vooral leuk en nuttig voor jezelf.

Om de spreuk aan te halen op de muur van het Dorpshuis Badhoevedorp: ‘Vrijwilligerswerk geeft veel voldoening, je laat een stukje van jezelf achter.’

Ik laat jullie nu achter in goede handen. Het gaat jullie goed! Bij Maatvast en in het persoonlijk leven.

Robert: zonder vrijwilligers geen Maatvast, dat is me in mijn eerste weken als directeur-bestuurder wel duidelijk geworden.

Als vrijwilliger voor de dorpsraad in mijn eigen dorp Broek in Waterland, vlak boven Amsterdam, heb ik ervaren dat ik iets kon bijdragen én iets kwam ‘halen’.

Het gaf me een fijn gevoel om bij te dragen aan de gemeenschap en aan de leefbaarheid en de sociale samenhang. En dat is voor jou als vrijwilliger bij Maatvast vast niet anders. Met jouw inzet in onze dorpshuizen, jongerencentra en wijkcentra ben ik heel blij. Want we moeten het samen doen.

In Broek in Waterland en in Haarlemmermeer. Ik kijk er enorm naar uit om jullie te ontmoeten in 2025.

Tot ziens dus!

“ALS ELKE VRIJWILLIGER EEN STER KREEG WERD HET NOOIT MEER DONKER.”



Maatvast HAARLEMMERMEER



Bezoek koningspaar NLdoet



Ieder jaar zijn wij trots op de hoeveelheid NLdoet activiteiten bij de Maatvast-locaties. Dit jaar waren er op 20 locaties activiteiten voor de vrijwilligersactie van Het Oranje Fonds.

Een hele bijzondere activiteit was het bezoek van Koning Willem-Alexander en Koningin Maxima aan de high tea die we op vrijdag 15 maart organiseerden in het Dorpshuis Badhoevedorp. Na een lange voorbereiding, die we met klem stil moesten houden, was het dan eindelijk zover.



Samen met vrijwilligers van Dorpshuis Badhoevedorp en Wijkcentrum De Nieuwe Silo hebben we een heerlijke high tea bereid voor onze bezoekers. Diverse lekkernijen werden geserveerd waaronder scones, sandwiches, fruitstokjes en een overvloed aan zoetigheid. De vrijwilligers hebben samen met Koning Willem-Alexander en Koningin Maxima in de keuken gestaan en al het lekkers voorbereid. Het was een unieke ervaring, die tot op de dag van vandaag nog steeds besproken wordt in het dorpshuis.

Bedankt aan iedereen die bij NLdoet heeft meegeholpen!

Wij hebben er samen mooie dagen van kunnen maken!

HELP! Virus uitgebroken in Studio 5 Jongeren

"Tijdens de opbouw van het Halloweenfeest bij Studio 5 is een onbekend virus uitgebroken. Er wordt op locatie onderzoek gedaan, maar de vooruitzichten zien er niet goed uit. 'Het virus is te herkennen aan een mintgeur' zegt een wetenschapper die de studio veranderd heeft in crisiscentrum en het onderzoek leidt. Hij heeft sterk aanbevolen het feest niet door te laten gaan, maar we kunnen onze jongeren natuurlijk niet in de steek laten. Zo lang ze maar niet door de studio gaan. Durf jij nog te komen?"

En natuurlijk durfden onze jongeren nog te komen – ruim 100 jongeren vonden hun weg naar het feest! Dankzij de inzet van vele vrijwilligers hebben we dit jaar opnieuw een spetterend Halloweenfeest kunnen organiseren! Met de steun van fondsen als Menes en het wijkbudget van de gemeente, konden we zelfs groter uitpakken dan ooit tevoren. Vanaf september zijn we in volle vaart begonnen met de promotie: er werden TikTok-filmpjes opgenomen en de flyers en video's werden massaal gedeeld op SnapChat en Instagram. Ook zijn we langs scholen gegaan om posters op te hangen en flyers uit te delen. En met succes.

We hadden dit feest niet kunnen realiseren zonder onze geweldige vrijwilligers. Extra dank gaat uit naar Bradley en Finley, die er ook dit jaar weer voor gezorgd hebben dat het spookhuis onvergetelijk eng was. En dankzij een vlekkeloze techniek, gratis limonade, popcorn en poffertjes was het feest een compleet succes.



(Op de foto Stagiaires Zoë en Mitchell)

Steeds meer kookcafés in de jongerencentra!



Bij Maatvast groeit het aantal kookcafés en dat zorgt voor heel wat gezelligheid in onze jongerencentra! Dankzij het project 'My Food Map' zijn steeds meer locaties bezig met hun eigen kookavonden, waar jongeren samen koken, eten, en vooral genieten. De keuken is bij ons de plek waar iedereen samenkomt – en het is mooi om te zien hoeveel energie hieruit ontstaat!

Een toffe nieuwe toevoeging is de keuken van Studio 5, die de naam 'Tjaps' heeft gekregen. Deze nieuwe ruimte biedt alles voor heerlijke kookworkshops, gezellige etentjes, en nog veel meer. Het is een supertoffe plek geworden waar jongeren samen aan de slag kunnen om iets lekkers op tafel te zetten.

De volgende droom? Naar aanleiding van My Food Map willen we graag moestuinen opzetten bij onze locaties. Hoe gaaf zou het zijn om samen verse kruiden en groenten te kweken, die we direct kunnen gebruiken in onze maaltijden? Zo werken we niet alleen aan heerlijke recepten, maar ook aan duurzaamheid en saamhorigheid. Onze bezoekers en vrijwilligers spelen hier een onmisbare rol in. Met hun inzet, kookkunsten en enthousiasme maken zij van elke kookgelegenheid een feestje.

Mindfulness

Onze organisatie draait dankzij de onmisbare inzet van onze vrijwilligers; zonder jou zou Maatvast niet bestaan. We waarderen jouw betrokkenheid enorm! Bij Maatvast vinden we het belangrijk dat vrijwilligers kunnen blijven groeien en leren. Daarom bieden we regelmatig trainingen aan.



Komend jaar gaan de trainingen omtrent Mindfullness en omgaan met stress van start. Als vrijwilliger ben jij de gastheer of gastvrouw op onze locatie, maar vaak doe je nog wel veel meer! Wij vinden het belangrijk dat jij met plezier kan blijven helpen. Vrijwilligerswerk moet jou namelijk geen extra lasten gaan opleveren. De workshops zullen verschillende thema's hebben speciaal voor jullie als vrijwilliger. Binnenkort ontvang je meer informatie over deze trainingen via de mail.

Daarnaast kun je via de website (www.haarlemmermeervoorelkaar.nl/cursusaanbod) van MeerWaarde verschillende workshops en trainingen volgen, vaak gratis en soms online of op locatie.

Scan de QR code en ga direct naar de website!

Heb je leuke ideeën of mis je bepaalde trainingen? Stuur dan je suggesties naar **vrijwilliger@maatvast.nl!** Wij kijken graag met je mee naar de mogelijkheden.

Mis je nog iets?

We maken elk jaar een nieuwskrant voor vrijwilligers bij Maatvast. Mis jij nog iets in deze krant of heb je een goed idee over hoe jij geïnformeerd wilt worden of wil je ons hierbij helpen? Geef dit aan ons door via **vrijwilliger@maatvast.nl**.

"WE KUNNEN NIET IEDEREEN HELPEN, MAAR IEDEREEN KAN IEMAND HELPEN"

Vrijwilligersfeest 2024

Een speciaal dankjewel voor al onze vrijwilligers!



Wat een prachtige opkomst hadden we op zaterdag 22 juni 2024 tijdens onze jaarlijkse vrijwilligersdag! Dankzij jouw inzet kunnen wij zoveel meer bereiken, en daarom zetten we onze vrijwilligers elk jaar graag in het zonnetje! Dit jaar werden er weer mooie woorden gesproken door directeur-bestuurder Maarten Askamp. De uitspraak 'waar een wil is, is een weg' stond dit jaar op de voorgrond. Om het tienjarige bestaan van Maatvast te vieren en Haarlemmermeer te bedanken zijn er verschillende acties geweest waarbij er geld is opgehaald voor andere organisaties. Zo werden er cheques uitgereikt aan Leergeld Haarlemmermeer, Make a Child Happy, De Voedselbank en War Child.



Het feest in het Fokker Event Center in Hoofddorp bracht ruim 200 van onze vrijwilligers samen voor een heerlijk diner en gezellige muziek.

Door je in te zetten bij een organisatie die bij jou past en dezelfde visie deelt, bundelen we onze krachten en maken we samen geweldige nieuwe dingen mogelijk! Daar zijn wij bij Maatvast super dankbaar voor!

